

Утверждаю

Директор школы:

И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «10» января 2024

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийнос ть
Салат из свеклы отварной с маслом сливочным	60		0	3	4	55
Котлета из мяса птицы	90		10	12	13	198
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		4	3	30	202
Чай с сахаром ,с яблоком	180/10/10		0	0	10	44
Хлеб пшеничный	20		1	0	9	47
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийнос ть
Салат из свеклы отварной с маслом сливочным	100		1	6	8	92
Котлета из мяса птицы с картофельным пюре с маслом сливочным	90/150/3		14	16	44	400
Чай с сахаром ,с яблоком	180/10/10		0	0	10	44
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		55,39				

Обед ДМГ

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийнос ть
Шушпа с говядиной и овощами	250/25		12	9	18	210
Компот из сухофруктов	200		0	0	22	92
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		85,39				

К.Н.Куренова



Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 545B880090B0C79F4EBEBC5A2B2CE11F
Владелец: Епифанова Ирина Александровна
Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

Лист согласования к документу № 3 от 09.01.2024
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 09.01.2024 11:00

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 09.01.2024 - 11:01	-